

Public Speaking for Teens

Ο δημόσιος λόγος είναι μια από τις πιο ισχυρές δεξιότητες που μπορεί να αποκτήσει ένας έφηβος.

Είτε αφορά μια σχολική παρουσίαση, μία παρουσίαση της εργασίας του ή απλώς την ικανότητα να εκφράζει τις απόψεις του με σαφήνεια και αυτοπεποίθηση, ο τρόπος που μιλάει επηρεάζει σημαντικά την εικόνα που δημιουργεί στους άλλους.

Το **Public Speaking for Teens** είναι ένα δυναμικό, διαδραστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας δύο συναντήσεων σχεδιασμένο ειδικά για εφήβους.

Στόχος του είναι να τους βοηθήσει να αναπτύξουν τις δεξιότητες που χρειάζονται για να επικοινωνούν αποτελεσματικά, να διαχειρίζονται το άγχος τους και να παρουσιάζουν τις ιδέες τους με δομημένο και πειστικό τρόπο, μπροστά σε κοινό.

Στο τέλος της εκπαίδευσης οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν τα εφόδια που χρειάζονται για να εκφράζονται με σαφήνεια, αυτοπεποίθηση και δομημένο λόγο.

Ημέρα 1

Θεωρία και Προετοιμασία (4 ώρες)

1. Μη λεκτική επικοινωνία:

- Πώς να χρησιμοποιείτε σωστά τη στάση του σώματος, το βλέμμα, τις χειρονομίες και την έκφραση του προσώπου σας για να επικοινωνείτε αυτοπεποίθηση και ενδιαφέρον.
- Εντοπισμός συνηθειών που μπορεί να αποσπάσουν την προσοχή ή να δημιουργήσουν λάθος εντυπώσεις.

2. Συναισθηματική νοημοσύνη:

- Τεχνικές αναγνώρισης και διαχείρισης των συναισθημάτων (πχ άγχος, ένταση) πριν και κατά τη διάρκεια της ομιλίας.

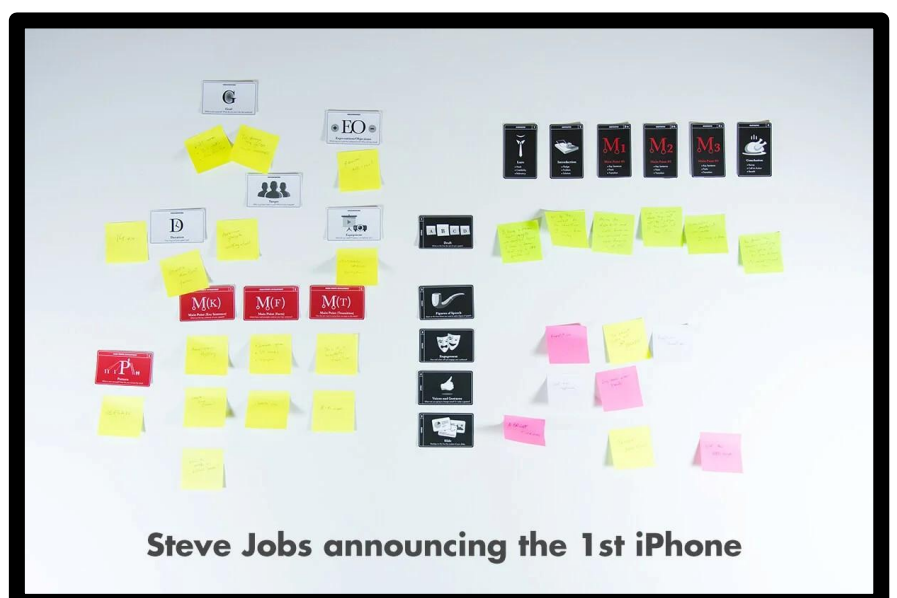
3. Cicero Framework for Public Speaking:

Το Cicero Framework είναι μία μεθοδολογία με συγκεκριμένα βήματα η οποία βοηθά να δομηθούν ομιλίες με εξαιρετικά αποτελεσματικό τρόπο.

Από την απόφαση του θέματος και των χαρακτηριστικών του, τα κύρια σημεία του, τις λέξεις που θα χρησιμοποιηθούν έως τα σημεία που θα χρησιμοποιήσουμε τις κατάλληλες κινήσεις και εκφράσεις προκειμένου να μεταδώσουμε σωστά το μήνυμά μας.

Σε αυτό το μέρος της εκπαίδευσης γίνεται πλήρης επεξήγηση της μεθοδολογίας και των βημάτων που ακολουθούνται καθώς παρουσιάζεται και μία ολοκληρωμένη ομιλία (πιλότος) με όλα τα παραπάνω τεχνικά χαρακτηριστικά.

Στο τέλος της συνάντησης κάθε συμμετέχοντας επιλέγει ένα θέμα της επιλογής του το οποίο θα παρουσιάσει στην επόμενη συνάντηση.



Ημέρα 2:

Πρακτική Εφαρμογή

1. Προσομοίωση δημόσιου λόγου διάρκειας 15 λεπτών:

Κάθε συμμετέχοντας αφού έχει προετοιμάσει την ομιλία του, την παρουσιάζει ακολουθώντας όλα τα βήματα της μεθοδολογίας.

Η ομιλία μαγνητοσκοπείται προκειμένου να συζητηθεί στη συνέχεια.

2. Ανάλυση και ανατροφοδότηση:

- Προβολή του βίντεο της ομιλίας.
- Συζήτηση στην ομάδα για τα δυνατά σημεία και τα σημεία προς βελτίωση.
- Εξατομικευμένες προτάσεις για βελτίωση.
- Το βίντεο θα παραδοθεί στο μαθητή/τρια για δική του χρήση και σε καμία περίπτωση δε θα παραμείνει καθ' όποιονδήποτε τρόπο στο εκπαιδευτικό κέντρο.

Οφέλη Συμμετοχής:

- ✅ Ανάπτυξη δεξιοτήτων με μακροπρόθεσμα οφέλη: Οι επικοινωνιακές ικανότητες είναι πολύτιμες τόσο στη σχολική και ακαδημαϊκή πορεία όσο και στην επαγγελματική σταδιοδρομία.
- ✅ Βελτίωση της αυτοπεποίθησης: Η εξάσκηση στον δημόσιο λόγο βοηθά τους εφήβους να εκφράζονται με σιγουριά και να αντιμετωπίζουν κάθε περίπτωση με ψυχραιμία.
- ✅ Συνδυασμός θεωρίας και πράξης: Οι συμμετέχοντες δεν περιορίζονται μόνο στη θεωρητική γνώση, αλλά εξασκούνται μέσω πρακτικών εφαρμογών.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται κυρίως Σαββατοκύριακα και συμμετέχουν max 5 παιδιά ανά ομάδα, ενώ υπάρχει η δυνατότητα αποκλειστικά κατ' ιδίαν εκπαίδευσης.



Επιστημονικά Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Συνεντεύξεων για IB Προγράμματα

Βογιατζής Μάριος

Bodylanguage Institute - Greece

www.bodylanguageinstitute.gr

<https://www.linkedin.com/in/vogiatzismarios/>

Βιογραφικό

Ο Μάριος Βογιατζής είναι αναλυτής συμπεριφοράς, και ο ιδρυτής του Ινστιτούτου Γλώσσας Σώματος στην Ελλάδα. Με σπουδές σε Business και MSc σε Human Behavior Analysis, έχει περισσότερα από 25 χρόνια εμπειρία στο επιχειρείν εντός και εκτός Ελλάδας πάντα σε θέσεις υψηλής ευθύνης.

Έχει εκπαιδεύσει επιχειρηματίες και υψηλόβαθμα στελέχη επιχειρήσεων στην ανάλυση συμπεριφοράς, τη συναισθηματική νοημοσύνη, την ανίχνευση ψεύδους σε επαγγελματικό περιβάλλον (με εφαρμογές σε διαπραγματεύσεις, προσλήψεις, συνεντεύξεις κτλ) και έχει συμμετάσχει σε δεκάδες διαπραγματεύσεις σε Ευρώπη και Μέση Ανατολή.

Είναι πιστοποιημένος Human Behavior Analyst, Lie Detection Expert, Body Language Expert, Certified Negotiator και εκπαιδευτής ενηλίκων.

Έχει διατελέσει TEDx speaker, καθώς είναι μόνιμο μέλος του της επιτροπής επιλογής και εκπαίδευσης ομιλητών στο nonverbal στο TEDxMaviliSquare.

Είναι μέλος του ACFE (Association of Certified Fraud Examiners) και Trainer and Development Manager της Kestria – Greece.

Τα τελευταία χρόνια, μεταξύ άλλων, εφαρμόζει προγράμματα συναισθηματικής νοημοσύνης και μη λεκτικής επικοινωνίας με εφαρμογές στην εκπαιδευτική και μαθητική κοινότητα.

Είμαστε βέβαιοι ότι η παραπάνω εκπαίδευση θα ωφελήσει τους συμμετέχοντες σε μέγιστο βαθμό.

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας
στο 2110016171 , κιν. 6978670123 ή στο email: liesdetection@gmail.com