

Εκπαίδευση Συνεντεύξεων για Προγράμματα IB

Η εισαγωγή σε ένα πρόγραμμα International Baccalaureate (IB) αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για την ακαδημαϊκή και προσωπική ανάπτυξη των παιδιών μας.

Η συνέντευξη αποτελεί ένα από τα πιο κρίσιμα στάδια αυτής της διαδικασίας, κατά τη διάρκεια της οποίας οι μαθητές καλούνται να παρουσιάσουν τον εαυτό τους με αυτοπεποίθηση, να δείξουν ωριμότητα, να αποπνεύσουν αξιοπιστία και να αποδείξουν τη επάρκειά τους σε σχέση με τις απαιτήσεις του προγράμματος.

Για να υποστηρίξουμε τους μαθητές σε αυτή τη σημαντική πρόκληση, σχεδιάσαμε ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης δύο ημερών που εστιάζει στη μη λεκτική επικοινωνία, τη συναισθηματική νοημοσύνη και τη διαχείριση των συναισθημάτων κατά τη διάρκεια της συνέντευξης.

Ημέρα 1

Θεωρία και Προετοιμασία (4 ώρες)

1. Μη λεκτική επικοινωνία:

- Πώς να χρησιμοποιείτε σωστά τη στάση του σώματος, το βλέμμα, τις χειρονομίες και την έκφραση του προσώπου σας για να επικοινωνείτε αυτοπεποίθηση και ενδιαφέρον.
- Εντοπισμός συνηθειών που μπορεί να αποσπάσουν την προσοχή ή να δημιουργήσουν λάθος εντυπώσεις.

2. Συναισθηματική νοημοσύνη:

- Τεχνικές αναγνώρισης και διαχείρισης των συναισθημάτων (πχ άγχος, ένταση) πριν και κατά τη διάρκεια της συνέντευξης.
- Ενσυναίσθηση: Πώς να κατανοείτε τα μηνύματα των συνομιλητών σας και να προσαρμόζετε στις αντιδράσεις σας σε πραγματικό χρόνο κατά τη διάρκεια της συνέντευξης.

3. Προετοιμασία:

- Παρουσίαση των πεδίων διερεύνησης καθώς και πιθανών ερωτήσεων που γίνονται κατά τη διάρκεια της συνέντευξης
- Συζήτηση και καθοδήγηση για τη διαμόρφωση αποτελεσματικής συμπεριφοράς και απόκρισης ευθυγραμμισμένες με τη πραγματική προσωπικότητα και δυναμική του κάθε παιδιού.

Στο τέλος της πρώτης ημέρας, οι μαθητές θα κληθούν να προετοιμαστούν στο σπίτι, σύμφωνα με τα παραπάνω, για τη 2^η συνάντηση προσομοίωσης της συνέντευξης σε “πραγματικές” συνθήκες.

Ημέρα 2:

Πρακτική Εφαρμογή

1. Προσομοίωση συνέντευξης:

- Κάθε μαθητής/τρια θα συμμετάσχει σε προσομοίωση συνέντευξης μπροστά σε μια τριμελή "επιτροπή" η οποία και θα μαγνητοσκοπηθεί κατόπιν συναίνεσης των γονέων.

2. Ανάλυση και ανατροφοδότηση:

- Προβολή του βίντεο της συνέντευξης κάθε μαθητή.
 - Συζήτηση στην ομάδα για τα δυνατά σημεία και τα σημεία προς βελτίωση.
 - Εξατομικευμένες προτάσεις για βελτίωση.
 - Το βίντεο θα παραδοθεί στο μαθητή/τρια για δική του χρήση και σε καμία περίπτωση δε θα παραμείνει καθ' όποιονδήποτε τρόπο στο εκπαιδευτικό κέντρο.
-

Οφέλη Συμμετοχής:

- Απόκτηση αυτοπεποίθησης και ετοιμότητας για την αντιμετώπιση απαιτητικών συνεντεύξεων.
- Κατανόηση της σημασίας της μη λεκτικής επικοινωνίας και βελτίωση της παρουσίας.
- Κατανόηση και κατάκτηση του σωστού mindset για τη συνέντευξη
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων συναισθηματικής νοημοσύνης για τη διαχείριση συναισθημάτων κατά τη διάρκεια της συνέντευξης.
- Εξατομικευμένη καθοδήγηση και ανατροφοδότηση από ειδικούς στο χώρο της επικοινωνίας.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι μαθητές θα είναι άριστα προετοιμασμένοι να παρουσιάσουν τον εαυτό τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, αυξάνοντας τις πιθανότητες επιτυχίας τους και την αυτοπεποίθησή τους.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται κυρίως Σαββατοκύριακα και συμμετέχουν max 5 παιδιά ανά ομάδα, ενώ υπάρχει η δυνατότητα αποκλειστικά κατ' ιδίαν εκπαίδευσης.
