



## Εκπαιδευτικές επιλογές

### **The Essential**

Μία Εκπαίδευση 8 ωρών δια ζώσης ή online

### **The advanced**

Μία Εκπαίδευση 8 ωρών δια ζώσης ή online

+ δώρη υποστήριξη σε μηνιαία βάση για το χρονικό διάστημα που θα συμφωνηθεί.

### **The master**

Δύο Εκπαιδεύσεις 8 ωρών ( συνολικά 16 ώρες) δια ζώσης ή online

+ δώρη υποστήριξη σε μηνιαία βάση για το χρονικό διάστημα που θα συμφωνηθεί.

## Περιεχόμενα Εκπαίδευσης

### **Ενότητα I: Θεωρία των συναισθημάτων και της νοημοσύνης**

Ορισμός και λειτουργία της νοημοσύνης

Ορισμός και λειτουργία των συναισθημάτων

### **Ενότητα II: Συναισθηματική νοημοσύνη**

Ορισμός και μοντέλα συναισθηματικής νοημοσύνης

Παράγοντες - συντελεστές υψηλής συναισθηματικής νοημοσύνης

### **Ενότητα III: Ηγεσία**

Ορισμός και τρέχουσες προσεγγίσεις

Visionary Leadership

Strategic Leadership

Transformational Leadership

Παράγοντες - Συντελεστές επιτυχημένες ηγεσία

### **Ενότητα IV: Η σχέση συναισθηματικής νοημοσύνης και ηγεσίας**

Η συναισθηματική νοημοσύνη στην ηγεσία

Κοινοί απαιτούμενοι συντελεστές - παράγοντες και η σημασία τους

### **Τμήμα V: Έξι διαδραστικά workshops**

**(το περιεχόμενο και η εστίαση μπορεί να ποικίλλουν ανάλογα με τις ανάγκες)**

#### **(1) Winner or Looser**

Στόχος του εργαστηρίου είναι οι συμμετέχοντες να αναγνωρίσουν τα δικά τους συναισθήματα σε σχέση με τη συμπεριφορά ενός ηγέτη και να εντοπίσουν τι ακριβώς έκαναν αυτοί οι ηγέτες για να προκαλέσουν αυτά τα συναισθήματα.

#### **(2) Επιβλαβείς συνήθειες ακρόασης**

Στόχος του εργαστηρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αυτοαξιολογήσουν τις ικανότητές τους στην ακρόαση και να εντοπίσουν τις αρνητικές συνήθειες ακρόασης ή/και τα μοτίβα που παρεμποδίζουν την οικοδόμηση καλών σχέσεων με την ομάδα τους.

#### **(3) Η σημασία της ευγνωμοσύνης**

Στόχος του εργαστηρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν τη συνήθεια να εκφράζουν την εκτίμησή τους στον εργασιακό χώρο, να σκέφτονται με όρους ευγνωμοσύνης, ειδικά αν έχουν την τάση ή ακόμη και την εκπαίδευση να σκέφτονται και να ενεργούν μόνο με κριτικούς όρους.

(4) Το όραμά μου

Στόχος του εργαστηρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν ή να βελτιώσουν το επαγγελματικό τους όραμα και να χρησιμοποιήσουν τις κατάλληλες λέξεις για να συνδέσουν τις σκέψεις τους με αυτό.

(5) Περισσότεροι προβληματισμοί

Στόχος του εργαστηρίου είναι να εμβαθύνει η αυτογνωσία των συμμετεχόντων στη φιλοσοφία της ηγεσίας και να τους δώσει τη δυνατότητα να εκφράσουν τις σημαντικότερες ηγετικές τους δεξιότητες.

(6) Ακούστε αυτό που δεν λέγεται

Στόχος του εργαστηρίου είναι να εκθέσει τους συμμετέχοντες στην αξία της μη λεκτικής επικοινωνίας, να αυξήσει την αντίληψη και την κατανόηση της σοβαρότητας των μη λεκτικών μηνυμάτων.

